

Nagano Campus

●長野キャンパス プレスクール（2～5歳）
（小学部は中野キャンパスへシャトルバス運行）

Matsumoto Campuses

●五常キャンパス 小・中学部
●島内キャンパス プレスクール（3～5歳）
●南松本キャンパス プレスクール（2～5歳）

新宿	松本	約2時間40分
名古屋	松本	約2時間10分
大阪	松本	約0時間50分
神戸	松本	約1時間00分
福岡	松本	約1時間30分

東京	長野	約1時間30分
上越妙高	長野	20分
妙高高原	長野	50分

Nakano Campus

●中野キャンパス
プレススクール
小学部（2025年4月開校）
中学部（2028年頃開校）

今後も
長野県内各地に
キャンパス
計画中

公式WEBサイト・各種SNSはこちらから。

ISNの日常やイベント風景など、より詳しい情報を配信中！ ▶



スクール見学随時受付中

見学は平日に承っております。各キャンパスへお問い合わせください。



五常キャンパス
●小学部・中学部

〒399-7401
長野県松本市 四賀五常6387-1

TEL. 0263-87-8418



中野キャンパス
●プレススクール・小学部

〒383-0061
長野県中野市壁田1572

TEL. 026-217-7166



島内キャンパス
●プレススクール

〒390-0851
長野県松本市島内7779-1

TEL. 0263-88-6562



南松本キャンパス
●プレススクール

〒390-0832
長野県松本市南松本1丁目2-2

TEL. 0263-87-5971



長野キャンパス
●プレススクール・小学部

〒381-0033
長野県長野市南高田2丁目5-6

TEL. 026-217-7166

Empower children through learning

世界という選択肢を全ての子どもたちへ

International School of Nagano



School guide 2025 - 2026

Messages

メッセージ



五常キャンパス 校長 / ISN創設者

栗林 梨恵

Rie Kuribayashi

VISION

世界という選択肢を
全ての子供たちへ

MISSION

世界がワクワクする
リーダーが生まれる場所

イギリスの大学で英語教授法、心理学を学び、MBA取得。その後モロッコで投資銀行に勤務、幼稚園等でカリキュラムサポートのコンサルタント等、海外で14年学び、生活し、日本に戻りました。自然、文化、地域の資源が豊富な地方都市こそ、探究と子育ての環境として理想的だと実感しています。

ISNは「(まず大人が)子どもたちを理解する」「チーム創り(共創)の練習をする」場所だと思っています。「プレスクールからの質の高いコミュニケーション能力」、「ウェルビーイング」がすべての子どもたちの選択肢となりますように。ISNは、世界水準の学びの機会を、ISNコミュニティとその先で、地域の皆さんと共に創っています。



ISN

■ オレンジ ▶ 太陽 ■ グリーン ▶ 地 ■ ブルー ▶ 水

信州ならではの自然の力、恵みを存分に生かし、一人一人が伸び伸びと成長するイメージです。

ISN中野キャンパス

Nakano Campus

小学部 2025年4月開校

中学部 2028年頃開校_{予定}





プレスクール

Preschool

IB / PYP

小学部

Elementary School

Inquiry / Japanese National Curriculum

中学部

Middle School

LOWER SECONDARY / IGCSE

高校・大学の進路

入園

2歳

年少

年中

年長

卒業

WELCOME

なんだろう?を大切に、遊びの中で学ぶワクワクした探究の日々を過ごします。スイミング、テニス、ミュージック、体操、課外活動など色々な体験を通して自分の好きを見つけていきます。

小学部交流会、説明会

4月～11月 小学部入学申込

遊びを通して、小学部への準備!

- ・フォニックス
- ・サイトワード
- ・Show & Tell
- ・ライティング
- ・リーディング
- ・プレゼンテーション
- ・小1国語: ひらがな、カタカナ
- ・小1までの算数



入学

G1

G2

G3

G4

G5

G6

卒業

WELCOME

小学部 Rさん

公園や工場見学、ピクニックなどがあります。自然や鳥の観察で、最近は枝や石を拾って、教室でエコハウスのジオラマと、グループで、“自然に優しい街”をつくりました。今好きなのは、みんなで本を読んで、オリジナルの演劇を作るのと、ダンスの発表の練習です。

中学部説明会

中学部説明会

県外エクスカーション

中学部混合カリキュラム
4月～9月 中学部入学 申込
海外留学(オプション)
高校進路カウンセリング

日本私立中学(例)

8月～10月 日本私立中学 申込
10月～11月 入試

入学

G7

G8

G9

卒業

WELCOME

中学部 Sさん

“自分の夢を叶えるのに、思いつき練習できそうなロケーションにある高校が第一希望です。そのためにも、理科や国語、社会の教科の点数を伸ばしたいです。苦手な教科の勉強をします。”

中学2年間の成績表を提出します。

海外高校(例)

6月～11月 海外高校 申込・入学手続
11月～1月 結果(内定)

日本私立高校(例)

8月～10月 日本私立高校 申込
10月～11月 日本私立高校 入試

日本公立高校(例)

2月 日本公立高校 申込
3月 日本公立高校 入試

中学部(フリースクール)から日本の公立進学校へ、海外高校へ入学!

詳しくは
13Pへ

卒業後

4月 日本公立高校 入学

5月～6月 ビザ申請

8月末 渡航

9月 海外公立高校 入学

専門家サポート有り

海外

- ・公立高校 >>> 寮・ホームステイ
- ・私立高校 >>> 寮・ホームステイ
- ・インターナショナルスクール

日本

- ・インターナショナルスクール
- おすすめ ・公立高校 ・私立高校

海外進学を希望していても、日本の高校受験を通して日本語の基礎学力を証明することは、生徒の自信にもつながります。

高校から海外の大学進学

日本の高校：英語の成績は、他の国の生徒に比べ努力が必要になる傾向がある。日本の数学など教科の内容の複雑さにより、高校の成績証明書に不利な点が生じる場合がある。

英語ネイティブの国の高校：生徒の英語は洗練される。数学は日本よりも1年から2年遅く履修することがあるため、インターナショナルスクールからの日本人生徒は、優秀な成績を収める傾向。一方で、高校から英語を始める生徒は同等の成績を修める事が難しい。

“なりたい自分になる” “自ら創り出す”

ISNの学びが目指す、毎日夢を叶える為の「評価」のシステム。
5つのステップを踏みながら、生徒自身の学びの質を深めていきます。

浅い学び

思い出す、
リスト化する

与えられた情報をおも返しで言う、宿題(ドリル)、
基礎学力、期末テスト、定期テスト、受験対策

STEP1



助けが必要
Need help

STEP2



1つのアイデアをだす
One idea

STEP3



いくつかのアイデアをだす
Multiple ideas

深い学び

新分野ジャーナル、ミュージカル、
インタビュー、発表会、展覧会

実験、問答式、探究と実行、
ディスカッション、プレゼンテーション

STEP4



事象を関連づける
Make connections

STEP5



変化を創り出す
Goind further

IBとは

IB(International Baccalaureate、国際バカロレア)は、教育プログラムを提供する国際的な教育機関で、世界中の学校で採用されています。IBの教育理念は、学生に国際的な視野を持たせ、批判的思考能力や問題解決能力を育むことです。

PYP : ISNではPYPを提供しています。PYPは、「Primary Years Programme」の略で、国際バカロレア(IB)が提供する教育プログラムの一つです。主に3歳から12歳までの児童を対象としています。PYPは、学生が探究し、学びを深めることで、グローバルな視野を持った、自己学習能力の高い、社会に貢献できる人間に成長することを目指しています。

詳しくはIB公式サイトで

※IB認定校:島内・南松本・長野キャンパス



日本の指導要領カリキュラム

ISNは、英語と日本語の両方の学びで最良の状態を創ることに徹底しています。ISNの経験豊富で、献身的な日本人教師は、チーム一丸となって、生徒たちの学びが最善の状態になるように努めています。カリキュラムや学習機会、習得する内容が日本の公立学校と同じであることはもとより、個々のペースで学ぶこともできます。

例えば、ISNのオリジナル印刷教材、アプリ、ワークブックなどを使って漢字や文法を学び、その後に教科書に基づいた学習を行います。この構造的なアプローチにより、生徒たちは言語スキルを効果的に発展させています。

Welcome to
ISN Preschool!



プレススクール初日、小さな子がお両親と一緒にISNへやってきました。3人ともちょっとドキドキ、期待と不安で緊張気味です。正面玄関のドアを開けて、中に入ると、見たことのある人が声をかけてきました。入園説明会で会った先生でした。先生がクラスへ案内します。「上着はここだよ、かけてみよう」数分後には、その子はクラスのお友達と、笑顔で遊んでいました。

外からの光が取り込まれた室内はとても明るく、天井から床まであらゆる箇所に大人も参加したくなるような珍しい遊びのデザインが見られます。園庭には手作りの遊び場、みんなでペイントした切り株などがあります。

先生はお両親にそっと話しかけます「大丈夫ですね。お子さんに”またあとでね”と伝えに行ってください。何かありましたらご連絡します。それでは、いってらっしゃい！」新しいISNの生徒がまた1人、いいスタートをきりました。

ISNへご興味を持っていただき、ありがとうございます。ISNは、日本にいながら、子供たちのための留学体験をつくります。子供たちは「わくわく」や発見を毎日重ねていきます。思いやりを持ち、自然を愛する心を持つ、子供らしい子供を育てるためのカリキュラムを実践しています。

2-5 year olds
Kindergarten Programme

プレススクールプログラム



育まれる英語力

- ☒ Reading
- ☒ Writing
- ☒ Speaking
- ☒ Comprehension
- ☒ Presentation

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
08:30 - 09:20	Reception / IB time (free play, workstation, craft etc) / Clean up time 登園、自由遊び、ワークステーション、片付け				
09:30 - 10:00	Morning Circle Time / Tea break 朝の会				
10:00 - 11:40	IB Time 探究の時間	IB Time 探究の時間	IB Time 探究の時間	IB Time 探究の時間	IB Time 探究の時間
	Phonics/発音	Japanese/日本語	Phonics/読書	Phonics/ライティング	Music/音楽
11:40 - 13:00	Lunch, recess and free play / お昼休み、自由遊び				
13:00 - 15:00	Swimming lesson/ 水泳	Park / 公園	Gym / 体育	Tennis / テニス	Park / 公園
15:00 - 15:15	Snack Time / おやつ				
15:20 - 15:45	Afternoon circle time/帰りの会				

月曜日から金曜日まで 7:30 am - 7:00 pm

英語プログラム 9:00 am - 4:00 pm / 日本語プログラム(夕方延長保育) 4:00 pm - 7:00 pm

※南松本キャンパス例(5歳児)

Typical day at Preschool

プレススクールの1日の例

「みんなと一緒に学んで楽しい!」

ISNの保育、教育法では、一人ひとりの個性を大切にします。自分の意見を持ち、個々で、もしくは友達と協力して問題を解決し、学ぶ喜びを見出します。子供たちは生涯にわたって学び続けることに楽しみを覚えます。これは子供達の一生の宝になるでしょう。

9:10	モーニングルーティン 朝の会 フォニックス・今日の活動を確認 天気と季節について・ウォームアップゲーム
9:25	おやつ
9:40	運動の時間 ダンス・体操・ボール運動 お散歩など・園庭または公園で外遊び
10:00	UOI・探究活動 IBのテーマに沿った学びの時間
11:45	ランチタイム
12:45	お昼寝
14:50	おやつ
15:20	クロージングサークル 帰りの会 振り返り・明日の活動確認・歌を唄う

※南松本キャンパス例(2歳児)



多文化多言語、探究の学び

小学1年生になった時、自分で調べ、探究する力を伸ばすために、年長クラスまでに、英語も日本語も、それぞれ絵本が読める、簡単な文字が書けるようになる程度の力をつけることをISNでは一つの目安としています。年長クラスでは、週に1回小学1年生の内容の国語レッスンがあり、ひらがなやカタカナも学びはじめます。



先生からメッセージ

皆さんこんにちは!私はイゴール・チョリチと申します。ISN南松本キャンパスの施設長です!ISNプレススクールでは、英語学習やIB PYPカリキュラムの世界への入り口として、多くの保護者の方々に誇りを持ってサポートしています。私たちの目標は、生徒たちの好奇心を刺激し、学ぶことへの愛を育むことで、世界を彼らの手の届くものにし、生涯学習者となるように支援することです。ぜひISNプレススクールにお越しいただき、一緒に楽しみましょう!



生徒からメッセージ

ジャンプロープチャレンジ、アウトサイドプレイ、スナックタイムが大好きです。ジャンプロープチャレンジは最初は好きじゃなかったけどクミ先生が声かけしてくれて好きになりました。



保護者からメッセージ

子供の頃に英語を身に付けさせてあげたかったので、ISNを選びました。毎日英語に触れて生活できる環境であるのがあるので、ありがたいです。ISNに入ってから、何でも自分でする積極性が出た気がします。保護者向け勉強会で家での声掛けの方法を教えていただき、参考にしています。

Extra-curricular/events

普段の様子、年間行事

春
Spring
Event

Welcome to ISN

- 入園式
- 参観日
- バストリップ
- クラス写真撮影会
- 春フェス

夏
Summer
Event

- バストリップ
- 音楽会
- サマースクール
- 体育参観日
- スポーツフェスティバル
- ISNキャンパス合同Play Date
- 保護者向けIBワークショップ

- サイエンスフェア
- 帰りの会参観日
- ダンス参観日
- 保護者懇談会

秋
Autumn
Event

- 秋フェス
- 不審者対策訓練
- バストリップ
- ハロウィンパーティー
- クリスマスショーリハーサル

冬
Winter
Event

- クリスマスショー
- スイミング参観日
- パペットショー
- 保護者向けIBワークショップ
- 音楽会・参観日
- テニス参観日
- 卒園式

幼少期はできるだけ外で、のびのびと走り回って遊ばせてあげたい、と言う親の願いは共通のものです。恵まれた信州の自然環境を思いっきり活用し、植物、水や土、石に触れながら、発見を楽しみ、自然を大切にする感覚を養っていきます。これは子供の成長を科学的に見ても、とても大切なことです。

プレスクールではお散歩、園内で栽培活動、スポーツ、公園のお出かけなどが毎日あり、自然に触れる機会や実体験を多く取り入れています。スクールに戻って、見たこと、感じたことを表現したり、もっと詳しく学んで、次のお出かけの日に備えます。

Preschool

Elementary School

Welcome to ISN Elementary School!

ISN Elementary Programme

小学部プログラム

ISNでの授業はどんな授業？

- 生徒主体の対話
- 自由な質問、ディスカッション
- 自分の意見や視点を伝える力
- 情報源：ISN図書館、多言語の本、テクノロジー、地域と世界の専門家、校外学習
- 専門家とコラボ：クラフトデザイン、野菜作り、もち米作り、自作ミュージカル、クラウドファンディング
- 学びを表現する機会：学習発表、プレゼンテーション、動画作成、プログラミング、物語の執筆
- 自分で目標を設定
- 振り返り
- 責任を持って行動する能力
- 日本の小学校、学習指導要領に準拠



主体的に取り組む体験の中で
個々の能力を伸ばす。



充実の
授業内容

Weekly timetable

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
08:45 - 09:00	Morning meeting/朝の会				
09:00 - 09:45	English/英語	English/英語	Music/音楽	English/英語	English/英語
09:50 - 10:35	Math/算数	Inquiry/探究の時間	English/英語	P.E./体育	Math/算数
10:55 - 11:40	P.E./体育	P.E./体育	Math/算数	Inquiry/探究の時間	Inquiry/探究の時間
11:45 - 12:30	Inquiry/探究の時間	Inquiry/探究の時間	Inquiry/探究の時間	Inquiry/探究の時間	Inquiry/探究の時間
12:30 - 13:20	Lunch and recess/お昼休み				
13:25 - 13:35	Cleaning time/清掃				
13:40 - 14:25	Japanese/国語	Japanese/国語	Japanese/国語	Japanese/国語	Club activity クラブ活動
14:30 - 15:15	Math/算数 (日本語)	Math/算数 (日本語)	Math/算数 (日本語)	Math/算数 (日本語)	Club activity クラブ活動
15:20 - 15:30	Afternoon meeting/帰りの会				

Typical day at Elementary School

小学部の1日の例

※UOI (Unit Of Inquiry) 探究の時間

7:45	登校（スクールバス・送迎）
8:45	朝の会
9:00	Inquiry / 探究（英語）
9:50	Inquiry / 探究（体育）
10:35	午前の休憩
10:35	Inquiry / 探究
11:45	Inquiry / 探究（理科）
12:30	給食
13:25	清掃
13:40	日本語授業
14:30	日本語授業
15:20	午後の会
15:35	下校（スクールバス・送迎）
15:45	放課後プログラム
	・STEAM ・EALレッスン
	・書道 ・プログラミング



～ 18:30 学童保育（無料） ※島内キャンパス

日々の探究・体験を通して、成長していきます。

ISN Middle School Programme

Programme in English

Cambridge Lower Secondary Program が主軸となり、6年生から、英語、第二言語としての英語、数学、科学、Grobel Perspective, デザイン、体育の教科が英語で、音楽は日本語で行われます。続いてIGCSEの準備が提供されます。



日本の指導要領カリキュラム

ISN中学部、日本語プログラムの明確な目標は、本人が入試で希望する点数を取ることです。小学部では中学部での学びを意識して、詰め込むことなく、基礎学力をつけてきました。中学部では主体性と効率性がより大切にされます。多様な興味を大切に、バランスの良い時間の使い方もキーです。これまでのタイムマネジメント、タスクマネジメントのスキルをより洗練し、新しい考え方や、習慣を身に付けます。

ISN中学部に通う生徒は、住所のある在籍校(地元の中学校)と密に、連絡を取ります。高校受験の際に提出する調査書には、学力のみならず、中学部での取り組み全般が記載されます。調査書に書かれた内容は、高校で個別に確認されます。そのため、内申点の記載がないことで、ISN中学部卒業生にデメリットが生じないことが、長野県教育委員会と、これまでのISN卒業生の体験などにより、正式に確認されています。高校受験で大事なのは入試当日の点数です。

Weekly timetable

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
08:45 - 09:00	Morning meeting/朝の会				
09:00 - 09:45	Mathematics 数学	Mathematics 数学	Science 理科	ESL 英語	Global Perspectives Social Studies/Project Work 時事英語/プロジェクト
09:50 - 10:35	P.E. 体育	Mathematics 数学	Science 理科	ESL 英語	Global Perspectives Social Studies/Project Work 時事英語/プロジェクト
10:55 - 11:40	ESL 英語	ESL 英語	ESL 英語	P.E. 体育	P.E. 体育
11:45 - 12:30	IGCSE Art 美術	ESL 英語	Music 音楽	IGCSE Art 美術	IGCSE Art 美術
12:30 - 13:20	Lunch and recess				
13:25 - 13:35	Cleaning time				
13:40 - 14:25	Japanese/国語	Japanese/国語	Japanese/国語	Japanese/国語	Project / Club Activity プロジェクト/クラブ活動
14:30 - 15:15	Japanese Math 数学（日本語）	Japanese Math 数学（日本語）	Japanese Math 数学（日本語）	Japanese Math 数学（日本語）	Project / Club Activity プロジェクト/クラブ活動
15:20 - 15:30	Afternoon meeting				

先生からメッセージ

皆さんこんにちは！ISNプログラムコーディネーターのフィービー・アリドと申します。ここでは、先生、保護者、子ども達が同じ目標に向かうチームとして一致団結しています。子ども達が教えと学び旅の中です。コラボレーションと楽しみが先導するこのエキサイティングな冒険にぜひ皆さんも参加してください！



生徒からメッセージ

ISNは素晴らしい学校！先生達は色々な国で様々な経験があるので、私達は多様性の中で学べます。ISNは、私達生徒の意見を中心に置くので、普段の生活も学びも、沢山のイベントも、楽しいと思います。放課後のEALやSTEAMクラスは英語力や創造力、学ぶ心を育ててくれます。

保護者からメッセージ

カナダから移住し、日本の公立校になじむのは息子にとってとても大変でした。ISNに転校し、彼は一晩で明るくなりました。職員や他の児童はみな素晴らしいです。校舎も素敵で、スケートボーディングなどの豊富な課外活動は授業の外で他の家庭と繋がる機会になります。

Extra-curricular/events

課外活動、年間行事



Spring Event

- 入学式
- 始業式
- 交通安全教室
- 全国学力テスト
- 参観日・スプリングフェスティバル
- オープンキャンパス
- 手洗い講習会
- プレ・小中交流会
- クラス写真撮影
- 田植え
- 参観懇談会
- 農園見学
- 科学館見学
- 動物園見学 など



Summer Event

- デイキャンプ
- サマースクール
- 市役所見学
- 流しそうめん
- 給食センター見学
- 入学願書受付開始(9月)
- 子どものための音楽会(オーケストラ鑑賞) など
- サイエンスフェア
- 川遊び
- 防災訓練
- 保護者作業



Autumn Event

- 運動会
- 防犯訓練
- 稲刈り
- 味噌工場見学
- 宿泊学習(5年)
- 修学旅行(6年)
- 博物館見学
- 参観懇談会
- 親子給食
- アイスクリーム工場見学
- りんご収穫ボランティア
- クリスマスショーリハーサル など



Winter Event

- クリスマスショー
- 大掃除
- 餅つき
- 歴史館見学
- 牧場見学
- 来入見説明会・体験入学
- エプソンミュージアム見学
- 自動車工場見学
- 奈良井宿見学
- 三者面談
- 音楽会
- 卒業式 など



Student Agency

課外活動の内容は子どもたちが中心となってデザインされます。Inquiry(探究の時間)の中で、学習の内容や興味に合わせて、先生の助けを得ながら計画を進めます。これらの行事は、生徒たちが学年を通じて学んだことと身につけた技術を発表する機会であり、学校全体のコミュニティによって祝福される機会でもあります。

ISNには、スポーツ、アート、音楽、演劇、コミュニティーサービス、リーダーシッププログラムなど幅広い課外活動がカリキュラムに組み込まれています。その結果、生徒たちはスキルを高め、興味を広げ、個性や表現をする力、生徒同士のコラボなど豊かな人間性が育まれる実績をつくっています。課外活動で得られる人間的スキルや豊かさが、一人ひとりの学力の強さにつながります。

クラブとハウス

学校のクラブは、生徒たちが興味のあることに集中し、同じ考えを持つ友達と一緒に学び、新たな興味を発見する機会です。生徒は自分の好きなクラブに参加します。2024-2025年度には、バスケットボール、サッカー、スケート&クリエイト、卓球、バドミントン、エコクラブ、ソニックアートクラブが提供されます。



学校のハウスは、学生たちがTeamworkを育み、1年間を通し、G1~MSの生徒と一緒に活動します。ISNの4つのハウス、炎のキリン、水のタートル、大地のドラゴン、風のグリフィン、アートやボランティア活動などでポイントを集め、その年のハウスカップ獲得に向けてチャレンジしています。



生活の中の探究



中学部 Nさん

私の好きなこと MY FAVORITE THING

中学1年生の頃まではカメラで写真を撮るのが大好きでした。今でも好きです。中学2年生になって夢中になってる事はマウンテンバイクのダウンヒルです。凸凹している道をスピードを出して降りていくのは、ドキドキワクワクの興奮です。休みの日に、白馬や富士見のマウンテンバイクパークで練習をします。そこで様々な国の、いろんな年齢の人たちと、上達するヒントや、その人たちの体験談、練習場所の情報の交換などします。行くたびに友達を作るのが楽しいです。テクニカルな表現など、英語だと会話がスムーズです。



アカデミック

先生たちが生徒一人ひとりに合わせて教えてくれるところが好きです。一人ひとりのニーズや学び方を理解してくれてるように見えます。宿題の出され方も、入試やテストを目標にしながら、個々の興味にも合わせてくれます。宿題は日本語と英語で、理科の内容、社会の内容、国語の内容、算数の内容、いろいろな形で取り組みます。

学校生活

いろんな国のバックグラウンドの人たちと英語の生活するのが楽しいです。クラスに沢山の生徒がいすぎるのは個人的に苦手なので、ISNの少人数の状態は心地が良いです。

高校の準備

中学部では、成果がテストで点数になって現れたり、活動の発表時間があり、より楽しくなりました。日本と海外の学校、両方申込をする準備をしています。どちらも新しい生活が楽しみです。

日々の探究から将来の可能性を見出す。



先生からメッセージ



ISNへようこそ、中学部プログラムコーディネーター兼主任のデビッド・フリスです。日本と海外の希望の高校(その先の大学も想定)への、スムーズな進学を叶えているプログラムを提供しています。ISN小学部から発展し続ける"バスキル知識"の学びはもちろん、「どんな生徒でも」探究、国際的視野、英語学習へ飛び込むサポートがあります。美しい自然の教室で、アカデミックと体験学習融合の、ワクワクの冒険へ参加をお待ちしています。



生徒からメッセージ

中学部で好きなのは、新しい友達が出来たり、新しいことを楽しい方法で学べることです。学習方法は毎回ユニークで、自分たちの発想が尊重され、学び方も自分たちでデザインすることがあります。丁寧な先生や、夢になれる環境のおかげで、学ぶことが一層楽しくなりました。中学部での友達との関係や学校での活動は、コミュニティーに属している実感になっているし、今後の人生でも、新しいことに背中を押してくれる勇気や糧になっています。

保護者からメッセージ

子供たちの生活と興味に直結した内容の学習が多く、本人が楽しんでいて何よりです。プレゼンの仕方、ディスカッション力、ボキャブラリーは中学部で更に成長します。日本の高校、海外の高校どちらへも進学できるサポートがありがたいです。



ISN卒業生の高校進学

カナダの高校進学を選択した卒業生の日常

4月

日本の高校入学



卒業生 Rさん



International School of Nagano
インターナショナルスクール オブ 長野

アカデミック

2024年6月のテストは、校内、およそ300人中11位でした。歴史と英語は1位、論理表現は9位でした。ISNでの学びは、自分の興味のある物事に対して様々な方法でリサーチします。校内外いろんな人たちにサポートされて、身に付いたことを発表し、振り返る流れです。公立学校で、暗記型の学びも割と苦手ではないことに、初めて気づきました。

※数字は偏差値です。

現代の国語 54.5
言語文化 53.3
歴史総合 69.9
公共 62.5
数学I 61.5
英語コミュニケーション 74.2

数学A 59.7
化学基礎 64.1
生物基礎 62.3
論理・表現I 66.0

部活

プレスクール年長でテニスレッスンがあり小4でテニスを少し体験しました。高校ではバドミントンと迷って、テニス部に入部しました。クラスの友達に加え、部活の友達も沢山できました。夕方の練習、週末は試合に参加、どれもとても有意義でした。

ボランティア

小5から中学生参加のISN英語サマーキャンプのアシスタントボランティアをしました。インストラクターサポーターとして参加していた、来年大学に進学する3つの年上のカルガリー出身、シアトル出身の2人のアドバイスは、自分が海外で生活するのに良いイメージ作りになりました。アウトドアの活動に長けていたり、コミュニケーションや団体をまとめるのが上手な2人は、オックスフォード大学を含む多くの大学の奨学金をとっていることを知って、びっくりしました。

友人

クラスメイトとは普段の学校生活が楽しかったのと、夜行バスでディズニーランドに日帰り旅行したりしました。部活の友達とは週末寄り道したり、夏の松本ぼんぼんに出かけたりしました。

9月

カナダの高校入学

カナダの公立学校で寮を希望したので、アルバータ州の高校に進学をしました。生徒数は約750人、そのうちの1割が留学生です。

寮生活

いろんな国からのインターナショナルスチューデントが寮で生活をします。消灯は22:00。学校のある8:30から13:30の間にキャンパス外に外出が必要な場合は、届け出を出さなければなりません。スーパースーパーバイザーは10人以上いて、皆優しいです。近くのカフェやスーパーマーケットなどに連れて行ってくれることもあります。



クラス分けテスト

9月3日オリエンテーション同日に4つのレベルに分けるクラス分けの学力テストがありました。どのクラスも25人ほどで、英語、数学共に1番上のクラスになりました。地元のカナダ人の生徒たちもいずれかのクラスに割り振られます。ISNで英検1級はとっていたし、英語ネイティブの人達と話をすることに違和感はなく、良い意味で意外な結果でした。

友人

入学してすぐに迎えた誕生日を、新しく高校で出来た友達8人で祝ってくれました。友達とは一緒にジムに行ったり、勉強したり、楽しいのと、宿題で忙しいくらい充実しています。アイスホッケー、フットボール、バスケットボールなどいろいろなスポーツクラブがあります。最近試合を見学したバレーボールクラブに挑戦したいです。

まとめ

目標にしている大学があるのを知っている先生たちは「ここ(カナダの高校)で良い成果を出そう」と応援してくれます。週末は、カナダで有名な国営公園や、近くの都市の訪問等、特に留学生に対し異文化体験等をさせてくれます。勉強や活動の合間の適度なお出かけは、嬉しいです。

家族で
Well-being
を選択する。

SELF
DISCOVERY

